

Es ist nie zu spät!

So geht Selbstverwirklichung



7 Schritte
zur kreativen
Selbstverwirklichung

**Warum es nie
zu spät ist**

Mit vielen meiner
Coaching-Impulse

Inspirationen
Davon träumen
andere

Der Grund, warum Menschen
nicht das werden,

was sie sein wollen, ist,

dass sie zu sehr an dem
hängen, was war.

Dieses Magazin will dich ermutigen, nach vorn zu schauen und los- und weiterzugehen in deine Selbstverwirklichung.

Deine Verena





Sei du selbst!
Alle anderen sind
bereits vergeben.

Oscar Wilde

Ich weiß, dieses Zitat ist so abgegriffen,
aber genau deshalb wie ein Handschmeichler
für deine Selbstfindung!

Unsere Kreativität ist eine wertvolle *Superpower!*



Verena Mayer-Kolbinger,
Kreativitäts-Coachin, Künstlerin und
Online-Unternehmerin

**Kurz nach meinem 40. Geburtstag
habe ich begonnen, mich auf den Weg
zu machen: in ein Leben voller kreati-
ver Fülle, Freiheit und Wohlstand.**

Damals war ich mit meiner Familie in Kanada an einem See im Urlaub. Und ich las das Buch „Eat, Pray, Love“ (ich weiß, voll das Klischee). Das hat den finalen Ausschlag gegeben: Dort am Steg, mit dem Blick auf den See, umgeben von unendlich viel Wald, ist meine Sehnsucht nach einem **kreativen Leben in Freiheit** schmerzhaft riesig geworden.

Von nun an habe ich alle Berichte über Selbstversorger in der Wildnis, kreative Werkstätten, Workshops, Autoren, Maler, Reisende aufgesaugt.

Gleichzeitig habe ich mich auch weiterhin von erfolgreichen Unternehmerinnen und finanziellem Erfolg angezogen gefühlt.

Ich war so ready!

Meine Sehnsucht hat **JA, ICH WILL** geschrien.

Aber in meinem Bewusstsein passten Kunst, Unabhängigkeit und Reichtum nicht zusammen. In meiner Realität gab es nur Sicherheit durch Arbeit und den vermeintlich normalen Weg. Und eigentlich war doch alles okay – ich hatte doch alles: Eine wunderbare Familie und eine gut laufende Werbeagentur, ein Haus ... Ich dachte, ich müsste mich entscheiden, und ich hatte Angst vor



Armut und Scheitern, denn ich war ja gar keine richtige Künstlerin. Also ging ich zurück, in mein bis dahin normales Leben als Geschäftsführerin und Mutter, und wurde zum **Schatten der erfüllten Frau**, die ich in mir erahnte – unglücklich und krank ...

In meiner Vorstellung war ein unabhängiges Leben als Künstlerin in Kanada (in einem kleinen Haus an einem See) erst irgendwann in einem nächsten Leben möglich.

Aber ich bin trotzdem losgegangen. Acht Jahre später ist all das in meinem Leben: Ich stelle international als Künstlerin aus, ich begleite Frauen in ihre kreative Freiheit und Fülle, bin Online-Unternehmerin mit einem kleinen Team. Und mein Mann und ich bauen in Kanada auf einer Insel im Atlantik unseren Traum von einem Kreativitäts- und Wachstums-Retreat auf.

Heute kenne ich den Weg und lebe ihn. Ich wachse mit ihm und zeige dir, wie du deine Träume durch Selbstfindung und Hingabe in deine Wirklichkeit transformierst.

Das Geheimnis liegt in unserer Schöpferinnen-Energie und den richtigen Tools zur Persönlichkeitsentwicklung.

Ich freue mich so auf das Abenteuer, das du erleben wirst.

Vier wichtige Grundsätze möchte ich dir mitgeben:

1. Es ist nie zu spät!
2. Das, was du dir ersehnt, ist auch in dir.
3. Unser Wesenskern ist kreativ.
4. Unterschätze nicht deine Weiblichkeit.

Du kannst alles sein,
was du willst!



GEHT DAS ÜBERHAUPT?

Ist das nicht eine Lüge, die uns die Coaching- und Selbstverwirklichungswelt (inkl. mir selbst) uns erzählt?

Doch, es geht. Und ich erkläre dir gerne, warum es geht, denn:

*Wir haben es
schon mal getan.*

Wir alle – in der Schule. Aber damals warst du nicht so frei, wie du es heute bist: Du warst gefangen in einem System, das dir VIEL geboten hat, aber dich auch sehr eingeschränkt hat.

DAS SYSTEM „SCHULE“

Es hat dir vermeintliche Grenzen aufgezeigt, indem du in Schulfächern gut oder schlecht warst, was jedoch auch immer abhängig war von den Lehrkräften, die dir diese Fächer vermittelten.

So haben sich Überzeugungen über deine Fähigkeiten manifestiert, die nicht von deinen wirklichen Potenzialen abhängen, sondern von Umständen.

DAS SYSTEM „FAMILIE“

Des Weiteren wurde deine Sicht auf die Welt durch deine Eltern und dein Umfeld geprägt: Ihre Ansichten und Verletzungen hast du als Kind an- und aufgenommen. Als Kind müssen wir das für wahr halten, was uns vorgelebt wird – bis wir uns eine eigene Meinung bilden können.

Aber jetzt bist du frei – wenn du loslässt.

Und damit hast du dich in der Welt verwirklicht, die du damals kanntest.

Je näher du dem Schulabschluss kamst, umso konkreter wurden deine Ziele für eine bestimmte Berufsausbildung/Studium, und du hast das unternommen, was es brauchte, um den Abschluss zu machen und weiterzugehen.

Ab da ging es weiter: Du hast dir eine Ausbildungsstelle/Studium gesucht, Abschlüsse gemacht und später angefangen zu arbeiten. Damit hast du das Ziel „Ich möchte xy werden“ erreicht und die Vorstellung von dem zukünftigen ICH aus der Schulzeit VERWIRKLICHT.

DU HAST DICH VERWIRKLICHT

Das bedeutet, du hast dich schon einmal entschieden, dich für eine Vorstellung oder einen Traum zu engagieren. Denn nichts von all dem wäre möglich gewesen, wenn du dich nicht dafür entschieden und engagiert hättest. Je mehr das, was du gemacht hast, deiner Leidenschaft entsprochen hat, umso leichter und freudiger bist du den Weg gegangen.

UND DAS KANNST DU IMMER WIEDER MACHEN.

Du kannst dich entscheiden und Wege finden. Sicherlich ist es nicht mehr so leicht wie damals, als der Weg durch die Schule und die Berufsfindung wie Schienen vorgegeben war.

Let it go!

**ABER JETZT KANNST DU DICH
ENTSCHEIDEN UND DICH FREI
ORIENTIEREN.**

Du bist sogar so frei, dass du in deinem Job bleiben und dich trotzdem umorientieren kannst: in deiner Freizeit, im Urlaub und vielleicht auch im Job.

Das Wissen darüber, dass du dich entscheiden und orientieren kannst, schenkt dir viel Freiheit und Macht. Aber es erfordert auch Verantwortung, denn es liegt in deiner Hand.

Im Gegensatz zu der kindlichen Version von dir hast du jetzt nicht mehr unendlich viel Zeit und auch niemanden, den du verantwortlich machen kannst. UND dein Wunsch, dich selbst zu verwirklichen, wird nur Wirklichkeit, wenn DU es machst. Alles hängt von dir ab.



So gelingt deine kreative Selbstverwirklichung



7 Schritte zur kreativen Selbstverwirklichung

In den vergangenen Jahren durfte ich viele Frauen in die kreative Selbstverwirklichung als Künstlerinnen, Unternehmerinnen, Aussteigerinnen, Coachinnen, Autorinnen und freie kreative Seelen begleiten.

Frauen, die ihr Leuchten in ihrem Beruf, in ihrer Familie und IHREM LEBEN jetzt leben.

1. Dream big – wovon träumst du wirklich?

Erlaube dir zu träumen. Träume sind der Anfang.

2. Klarheit – dein wahres Sein:

Erkenne, wer du wirklich bist. Was für eine wunderbare, kreative Schöpferin steckt in dir, wenn du all die Glaubenssätze, Ängste und Blockaden mal kurz vergisst? Tauche ein in dein wahres Sein.

3. Begegne deinen Blockaden:

Jede Blockade, der du dich stellst, wird dich wachsen lassen. Nutze Tools, um sie zu transformieren.

4. Selbstermächtigung – komm ins Machen:

Träume sind die Kraftstoffe für deine Selbstverwirklichung. Das Machen ist aber der coole Scheiß! Die Magie entsteht, wenn du loslässt.

5. Spiritualität und Weiblichkeit – lass los:

Begegne deiner ganz kreativen Energie, deiner eigenen Spiritualität, Sinnlichkeit und Weiblichkeit. Hier findest du unglaubliche Kraftquellen, die niemals versiegen.

6. Mach dich sichtbar:

Und jetzt zeig dich der Welt und mach dich sichtbar. Ohne Scham, ohne Angst. Voller Stolz und liebevollem Strahlen.

7. Geh weiter. Bleib nicht stehen:

Ganz oder gar nicht ist eine Illusion! Dein Weg ist der richtige.

Wovon
träumst
du?

Fang an zu träumen. Dream big! Deine Träume sind der Motor für deine Persönlichkeitsentwicklung. Wenn dein innerer Kritiker jetzt auf Hochtouren läuft, dann ist das ok. Träumen ist so selbstverständlich, und gleichzeitig beginnt hier die Ausdehnung unserer Komfortzone.

Fang einfach ganz leise an.



Öffne einen Raum für Möglichkeiten

Inspirationen für dich:
Das träumen Frauen, die mit mir arbeiten...

Ich arbeite als Lehrerin, bin aus meinem Vertriebs-Job ausgestiegen und habe ganz viel Zeit für mich und meine Familie. Jede Ferien fahren wir mit unserem Busle los und entdecken die Welt.

Ich arbeite als Hebamme, kann Nähe und Verbindung zu Frauen bieten und sie begleiten. Vielleicht veranstalte ich Events und bilde andere Hebammen zu Doulas aus.

Ein Schreibtisch am Fenster, weiße Vorhänge blähen sich im Wind und Schatten tanzen auf dem alten Holzfußboden. Ich schreibe an meinem vierten Buch. An der Wand hängen all meine Rechercheergebnisse, die ich auf Reisen in der ganzen Welt gesammelt habe. Ich habe tiefes Vertrauen, dass mein Buch ein Bestseller wird.

Boah, wenn alles möglich wäre, dann hätte ich einen Foodtruck. Dort würde es die tollsten Burger und Sandwiches geben. Ich würde mit meinem Truck in einem Park an einem Fluss stehen. Ich koche und spreche mit den Menschen, die bei mir essen.

Ich hätte eine Schaukel mitten in meinem Wohnzimmer. Abends, wenn ich heim komme, dann schaukle ich. Ich fühle mich frei.

Endlich Kunst studieren. Mich endlich ausprobieren. Ohne Karrierezwang. Einfach ich sein.

Ein kleines Haus in Frankreich, das wäre schön. Ich gehe dort auf den Markt und kaufe wunderbares Gemüse und Gewürze ein. Ich ernte Feigen und koche gläserweise Feigenmarmelade ein, die ich mit den Einheimischen dort teile. Ich bin eine von ihnen.

Ich bin Head-von-Marketing in einer tollen Firma, die meine Bedürfnisse achtet, und ich reise viel. Ich habe meine Work-Life-Balance im Griff und kann an den Wochenenden und im Urlaub Kunst-Workshops besuchen und meine kreative Seele baumeln lassen.

Als Reisefotografin durch die Welt reisen. Meine Fotos verkaufe ich an Magazine. Eines Tages mache ich meinen eigenen Fotobildband.

Als gefragte Expertin für Pädagogik arbeiten und mein eigenes Buch schreiben.

Eine Lebensgemeinschaft: Ich lebe mit anderen tollen Menschen auf einem Hofgut mit Tieren und Kindern. Bei uns ist immer was los. Wir bauen unser eigenes Gemüse an und ich habe dort ein lichtdurchflutetes Zimmer.

Ich spiele abends in einem wunderschönen Wintergarten (gehört zu meiner Wohnung) auf meinem Cello. Es regnet und ist wundervoll ruhig. Nur mein Cello und ich.

MEIN COACHING-TIPP:

Lass dich inspirieren!

Auch wenn du jetzt nicht weißt, was du willst – mach den **Raum für Möglichkeiten größer**. Lass dich von Menschen inspirieren, die ihren Weg gegangen sind und gehen. Im Schutz der Distanz kannst du Blicke in Lebenswege werfen. Lausche, beobachte und lies einfach. Ganz ohne Bewertung. Es geht nicht darum, so zu sein wie diese Menschen – es geht um die Sehnsüchte, Gefühle und Resonanz, die du in dir entdeckst.

KLICK & LAUSCHE

Podcast

„Let it go Club!“



Klarheit finden:

Was will ich wirklich?



Deep dive in dein Potenzial für die Perlen der Klarheit

Wer bist du wirklich?
Was ersehnt du dir hinter all dem Funktionieren und den Einschränkungen durch den Alltag?
Was würdest du machen, wenn all die Limitierungen, die du gelernt hast, wegfallen würden?
Wie würdest du leben, wenn die Geschichten, die du dir erzählst (und die andere dir erzählt haben), keine Bedeutung mehr hätten?

Stell dir diese Frage ohne die Angst, dass du dadurch deine Kinder, deine Familie oder deinen sicheren Job, verraten, gefährden oder verlassen müsstest.

Es gibt viele Tools und Möglichkeiten uns mit unserem wahren Sein und Potenzial (wieder) zu verbinden. Eines davon ist mein Workshop „Dein wahres Selbst – Seelen-Visionboard“, den ich immer am Anfang des Jahres anbiete

MEIN COACHING-TIPP:

Ein weiteres Tool für mehr Klarheit ist deine Intuition, innere Stimme und Erinnerung. Reise gedanklich zurück in deine Kindheit und lass dir durch die leichte und spielerische Version von dir helfen.

„Was hat dein Herz in deiner Jugend vor Freude springen lassen?“

Komm mit mir in dieser Übung in deinen Erinnerungsraum: Was uns früher mit Freude erfüllt hat, hat noch heute viel mit unserem inneren Wesenskern zu tun. Ein Übungsvideo findest du auf [Instagram: @sichtbar.anders](https://www.instagram.com/sichtbar.anders)

Lies auch gerne mehr über meine Masterclass „KLARHEIT“, in der ich dir zeige, wie du herausfindest, was dich besonders macht.

Lausche meinem [Podcast „Lass es schillern“](#) dem Erfahrungsbericht einer Teilnehmerin des [Workshops „Seelen-Visionboard“](#).

Klick

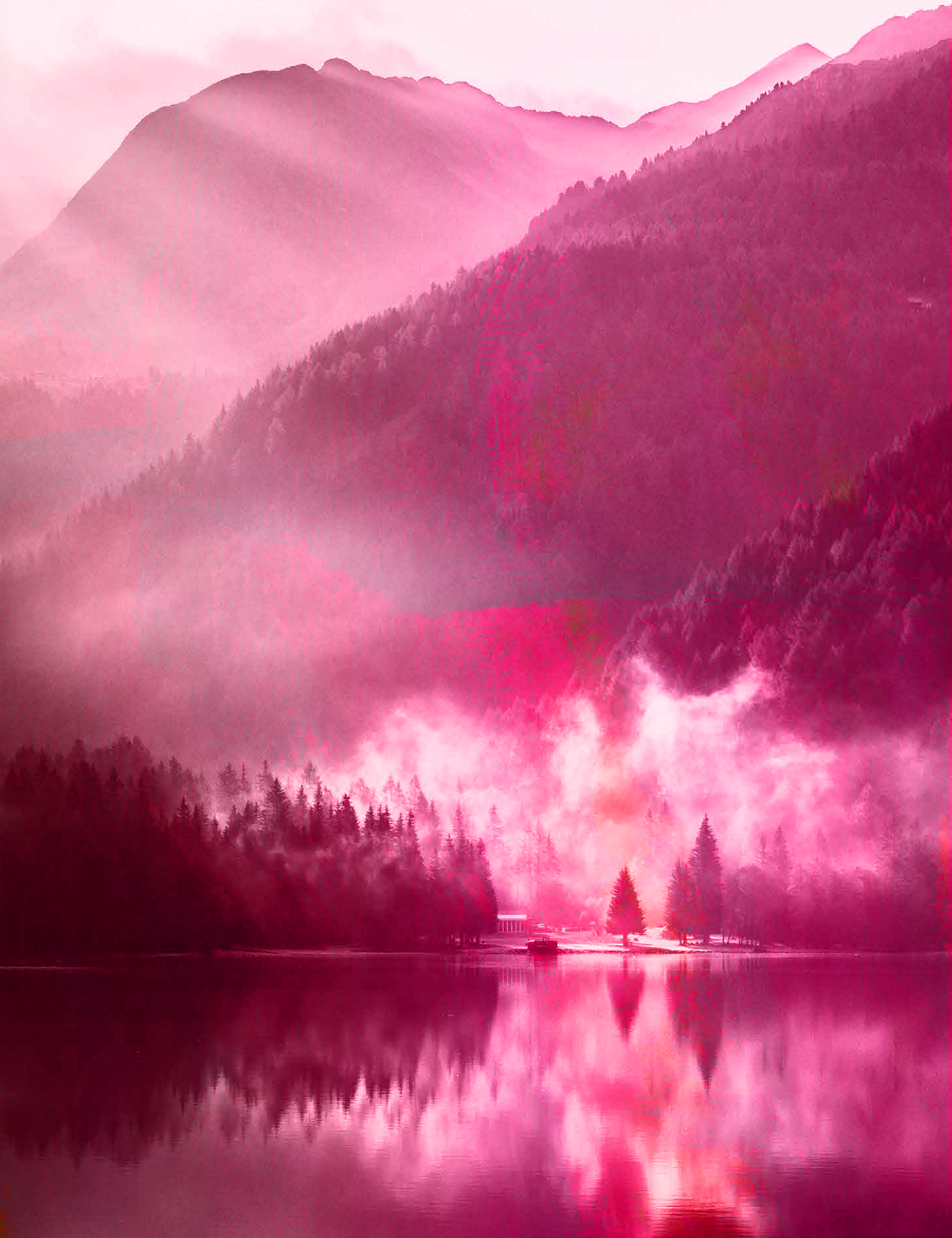


Klick



„Die Zukunft
gehört denen,
die an die Schönheit
ihrer Träume
glauben.“

Eleanor Roosevelt



3. Blockaden transformieren

Erkenne deine Blockaden

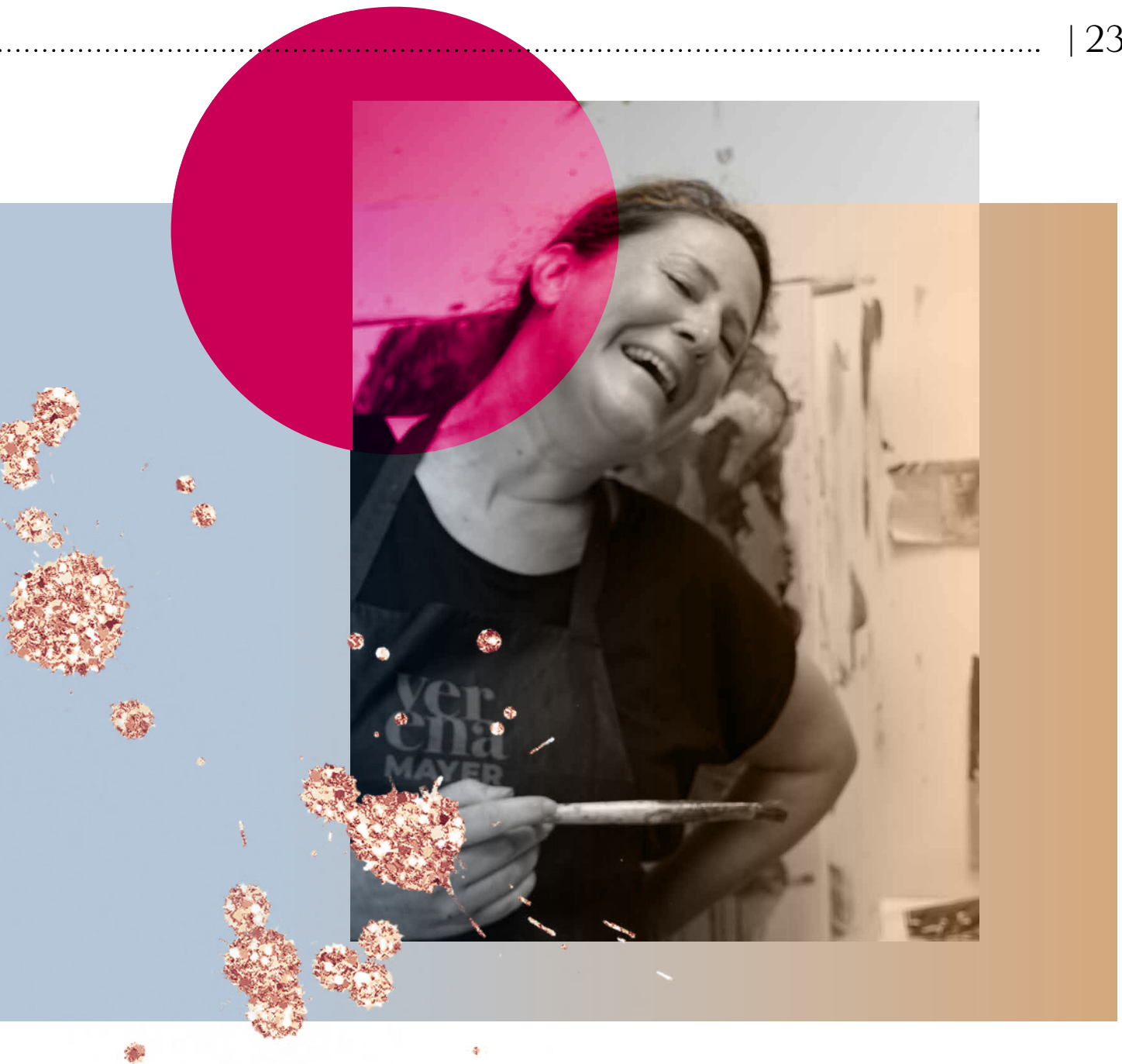
Tatsächlich weiß ich, dass „einfach“ gar nicht so einfach ist: Unser Unterbewusstsein hat sich ein sehr ausgeklügeltes System erschaffen, das uns davon abhält, vom Weg abzukommen, aus der Gruppe hervorzutreten und potenziell gefährliche Pfade einzuschlagen. Blockaden sind Mechanismen unseres Überlebensinstinktes, der uns schützen möchte. Es liegt an uns, unser Unterbewusstsein davon zu überzeugen, dass keine Gefahr droht, sondern sicheres Glück auf uns wartet.

Menschen bereuen am Ende ihres Lebens am häufigsten, dass sie Möglichkeiten nicht genutzt haben. Am Ende des Lebens sind Blockaden nicht mehr relevant. Wir haben keine Angst mehr vor finanziellem Misserfolg, Armut, vor Ablehnung und Zurückweisung.

Ich weiß, es braucht Mut, aber es legt auch eine ordentliche Portion Power in deine Hände: Es ist deine Entscheidung. Blockaden sind Kreativitäts-Beschleuniger, denn Blockaden können

nur überwunden werden, wenn wir sie „besteigen“. Und glaube mir, seit ich als Kreativitäts-Coach mit Kreativen aller Richtungen zusammenarbeiten darf, habe ich es so oft erlebt: Die Aussicht von einer erklommenen Blockade ist atemberaubend und du wirst unweigerlich wachsen und erblühen! Mit jeder Erkenntnis und jeder Blockade, die du überwunden hast, mehr.

Du wirfst eine Schale nach der anderen ab und erstrahlst in dem wunderschönen Kern, der du bist.



COACHING-FRAGEN:

Klarheit ist eine große Hilfe im Umgang mit Blockaden. Wenn du weißt, was dich drückt, dann kannst du anfangen, an der Blockade zu arbeiten.

- Weißt du nicht genau, was du machen willst?
- Hast du zu viele Ideen und bist schnell demotiviert?
- Fehlt dir die Zeit oder hast du keine Energie?
- Hält dich die Angst vor der Meinung anderer Menschen zurück?
- Zweifelst du an deinem Können?

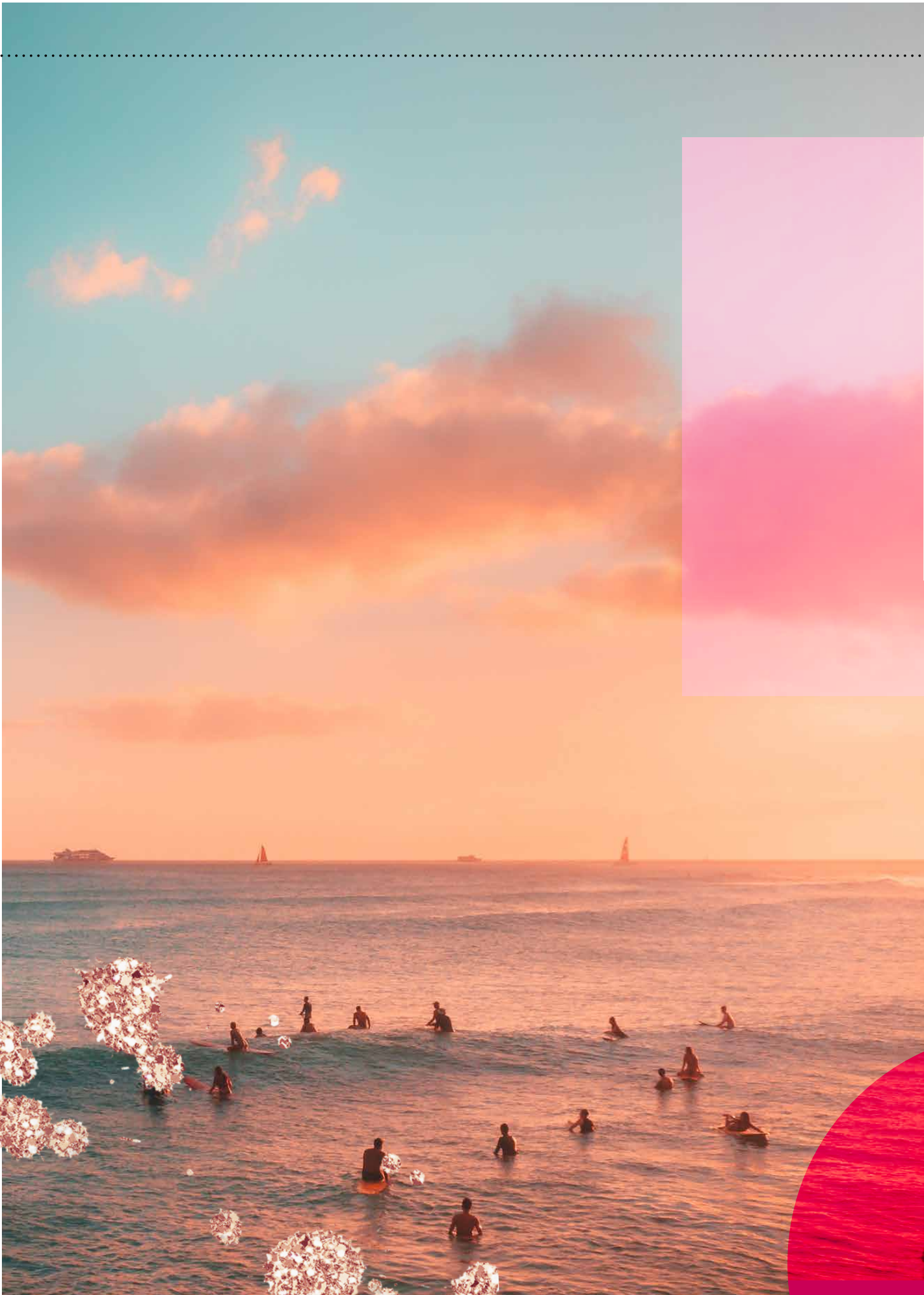


[MACHE HIER MEINEN BLOCKADEN-TEST.](#)

Klick



Ich habe den Test schon vor längerer Zeit entwickelt, aber die Impulse, die ich dir an die Hand gebe, sind noch immer sehr hilfreich.



Selbstermächtigung

„Wer einmal sich selbst gefunden, kann nichts auf dieser Welt mehr verlieren.“

Stefan Zweig

Dieses Zitat hat mich mit 21 sehr geprägt: Damals war ich sehr krank und habe mich unsicher und orientierungslos gefühlt. Es hat mir gezeigt, dass ich machtvoll bin, denn es liegt in meiner Hand. Und das ist der wichtigste Grundsatz in meinem Coaching und Mentoring: Selbstermächtigung.

Niemand wird dich besser anfeuern als du selbst. Dank der tiefen und liebevollen Arbeit mit deinem kreativen Wesenskern kannst du jetzt loslegen. DU findest Wege, DU erkennst Möglichkeiten und legst los. **Es sind die kleinen Schritte im JETZT, die zu den großen Veränderungen in der Zukunft führen.** Und plötzlich ist alles da.

Mache, handle, lerne, spiele und übernimm Verantwortung für dich. In dieser Phase integrierst du dein neu- oder wiedergewonnenes Selbstbewusstsein und erfährst dich im Tun, ohne dass du schieben und drücken musst. Du machst dich auf den Weg, der so schön ist: **Du bist Schöpferin deines Lebens.**

DEIN MUSEN-KUSS

Online-Programm

Wecke die wilde und freie kreative Seele in dir!

Folge meinem Newsletter.
Bald geht es los!

The background is an abstract painting with a rich, textured surface. It features a palette of warm colors, including deep reds, oranges, and yellows, with cooler tones of purple and blue appearing in the lower right. The brushstrokes are visible and expressive, creating a sense of movement and depth. The overall mood is vibrant and artistic.

Der *creative* Prozess
ist ein Prozess
der *Hingabe*,
nicht der Kontrolle.

Julia Cameron





COACHING-IMPULS:

Nimm dich und die Weisheit deines Körpers an. In deinen Zellen ist das uralte Wissen vom Leben tief verankert. Hör auf, den Bauch einzuziehen, und höre auf ihn. Atme bewusst, fühle den Flow.

Du kannst den Flow nicht kontrollieren, aber du kannst mit ihm fließen.

Spiritualität und Weiblichkeit

Lass los!

**Kreative Energie ist nicht logisch, rational und berechenbar.
Sie ist ganzheitlich, sie ist Leben und deine Schöpferinnen-Energie.**

Kreativität und Spiritualität

Ich weiß, Energie hört sich auch immer sehr nach Spiritualität an. **IST sie auch, denn Kreativität ist spirituell und eine Seelenaufgabe.** Jede Person hat eine eigene Energie und Schwingung. Sie kann den Menschen selbst und andere hinunterziehen oder erheben. Achte auf deine Energie – sie kann dich tragen, nähren und beflügeln. Dabei darfst du deine ganz eigene Form von Spiritualität finden. Sie ist deine ganz persönliche Entscheidung zu Sinnlichkeit, Freude, Ekstase, Hingabe und Liebe.

Kreativität und Weiblichkeit

Deine Weiblichkeit ist die ungezähmte Kraft, die viele von uns viel zu lange hinter Gittern gehalten haben. Lass los und ergreife selbstverständlich und intuitiv Chancen und Möglichkeiten! Vertraue deinen Fähigkeiten, höre auf all die feinen Nuancen deiner Intuition. Sie werden deinen scharfen Verstand bereichern.

Deine kreative Energie ist ganzheitlich: Die Energie, mit der du lebst und die du erschaffst, zieht auch die Welt um dich herum an. Mit deiner kreativen Energie kannst du das Leben einladen, von dem du träumst. Wenn du aufhörst, zu drücken und zu schieben, dann bist du offen für ganz neue Möglichkeiten und Räume. **Achtung Geheimnis: Damit lebst du auch schon deine Träume ;-)**



Kreative Selbstverwirklichung
bedeutet, so hell zu leuchten,
dass andere ihren Weg finden
können.



Mach dich sichtbar



Mit dieser Sicherheit der Klarheit in dir und mit der ganzen Liebe für dich selbst bist du jetzt bereit, dich für die Außenwelt sichtbar zu machen. Jetzt kann dich niemand mehr angreifen, denn du ruhst in dir.

Du bist die Selbstverwirklichung deines WAHREN SEINS. Zeig dich der Welt. Du inspirierst und hast keine Angst mehr anzuecken – Inspiration ist auch immer anecken, nur berührt es dich nicht mehr.

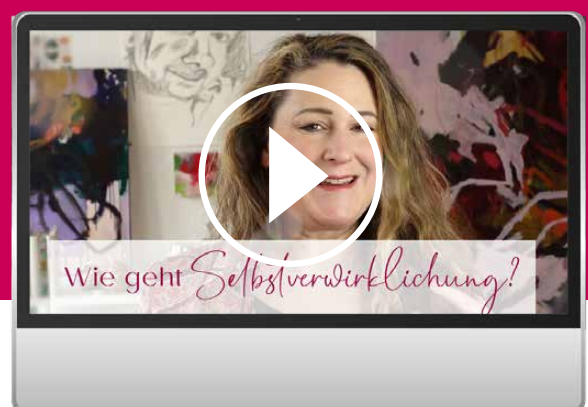
Ganz gleich, wie sich deine Selbstverwirklichung zeigt: Kunst machen und zeigen, dich mit deiner Selbstständigkeit sichtbar zu machen, ins Ehrenamt gehen, auswandern, eine Umschulung beginnen ...

Jetzt kannst du deine Botschaft, dein Potenzial sichtbar machen, ohne dich anzupassen und die Kopie von XY zu sein.

Jetzt kannst du deine ganze Größe zeigen, ohne dich klein zu halten – und sei dir bewusst: Du wachst noch mehr.

Bist du bereit, deine Metamorphose zur freien, mutigen und kreativen Frau zu leben?

▶ [Schau ins Video und lass dich inspirieren.](#)



↶
Klick



Erlaube dir, mehrere Standbeine zu haben.
Ganz oder gar nicht ist eine Illusion.

Es geht in erster Linie um dich. Entdecke dich und probiere dich aus. Zwinge deine Träume nicht, dich zu ernähren. Spiele mit ihnen und erkunde sie. So viele Autorinnen, Künstlerinnen und Unternehmerinnen haben lange neben einem Brotjob ihre Leidenschaft gelebt.

*Du musst dich
nicht entscheiden!*

Es gibt kein Richtig oder Falsch.
Es gibt nur deinen Weg, und den entdeckst du erst durch das Gehen.

Selbstverwirklichung gelingt nachhaltig nur, wenn wir weitergehen, auch wenn es schwer wird. Bleib dran und schenke dir das Maß an Sicherheit und Vertrauen, das du brauchst.

Mehr Ressourcen zur Beruhigung deines Nervensystems (wenn es mal wieder zu viel wird) bekommst du in meinem Coaching und in meinen Instagram-Stories.

Verena hat eine herrlich einmalige, quirlig-lebendige und gleichzeitig unheimlich ruhige und Zuversicht spendende Art, die selbst im Online-Format komplett erhalten bleibt.

Ich bin Verena unendlich dankbar für diese ganz wunderbare und absolut individuelle Art, mich selbst besser zu erkennen. Und für das langsam wiederkommende Urvertrauen in meine Intuition, meine Weiblichkeit und meinen kleinen inneren Wirbelwind, der mit all seinen Facetten zu mir gehört.

Mit Verena zu arbeiten, ist wie Magie. Du kommst zu ihr und sie schaut dir in die Augen und sieht dich und sagt, was sie sieht. Was sie sagt, willst du vielleicht nicht hören, aber es berührt dich in deinem Inneren. Dann legt Verena eine liebevolle und warme Decke um dich. Sie nimmt dich mit und bietet dir einen sicheren Raum, in dem du träumen kannst. Ihre warme Art hält und schubst dich. Plötzlich schaust du auf und siehst, dass sich die Welt um dich herum geändert hat, weil du gegangen bist, ohne es zu merken. Du blinzelst ungläubig, tanzt und strahlst und fühlst dich gestärkt, um den Weg alleine weiterzugehen.

Liebesbriefe

Liebe Verena, ich bin dir unendlich dankbar: Du hast mir so, so viele wertvolle Impulse, Tools und Sätze geschenkt, die mich immer wieder begleiten!

Die inneren Ratgeber waren für mich neu, das Bild von mir als Tulpenzwiebel, dein Rat zu wachsen und meinen Raum sichtbar zu machen, abzustecken und zu sehen, ob mein Umfeld mitgeht. Die Erkenntnis, mir freiwillig die Kittelschürze angelegt und mein junges Selbst an den Nagel gehängt zu haben, hat mich tief getroffen, und so viel verändert. Du hast eine so sehr beeindruckende, liebevolle und doch klare Art, und weißt so, so viel! Für mich warst du mehr Heilerin als Kreativcoach, und du hast riesige Fußspuren hinterlassen (und von meiner Begeisterung für deine Kunst fange ich jetzt gar nicht an ...).

Bald ist mein Coaching bei dir vorbei, liebe Verena, und alles hat sich verändert. Ich bin so selbstbewusst, so sicher in meinem Tun. Meine Sichtbarkeit hat eine Website, diverse Programme und Kurse bekommen. Verena, ich habe mich auf jede unserer Sessions so gefreut. Ich muss mir was ausdenken, damit ich weiter mit dir arbeiten kann!

Ich bin eine Künstlerin!
Ich bin nicht zu viel!
Ich bin ich.
Verena, dafür, dass ich mir das selbst glaube und mich auf den Marktplatz stellen würde, um es hinauszurufen, dafür bin ich dir so dankbar.





Kreativ
zu sein bedeutet,
in das Leben
verliebt
zu sein. Osho





Du willst mit mir arbeiten?

Klick
↓

Schau dich auf meiner Website www.sichtbar-anders.de um.
Dort findest du meine **Kurse, Masterclasses oder Programme**.

In meinen **Gruppenprogrammen** „Musen-Kuss“ oder „Jetzt.Beginne.Ich.“ helfe ich dir, deine kreative Stimme zu finden und Projekte anzupacken. Mir ist es ein besonderes Anliegen, dass du dich mit anderen kreativen Seelen in Verbundenheit und einem sicheren Raum austauschst.

Du willst richtig loslegen und intensiv mit mir alleine arbeiten?
Dann ist mein **1:1-Mentoring** genau das Richtige für dich.

Ab 2026 wird es Retreats in Kanada geben!

So kannst du *weitergehen*

Hol dir meine Musen-Briefe

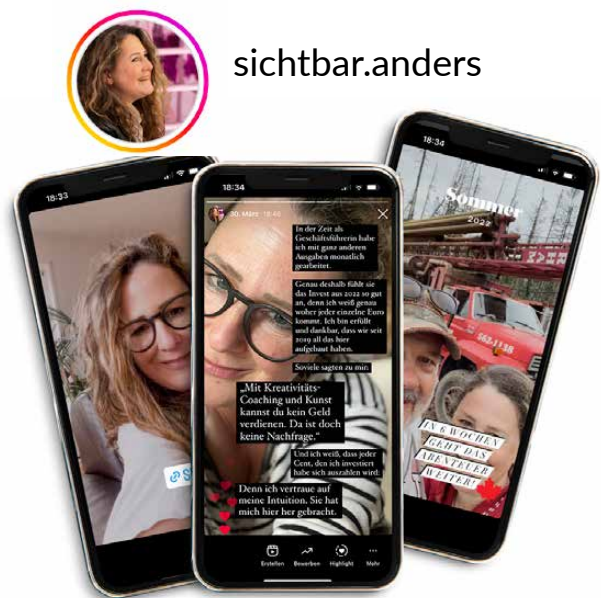
Melde dich auf meiner Website zu meinem **Newsletter** „Musen-Brief“ an. Dort teile ich Impulse, Tipps und Angebote mit dir.

Instagram:

Verena TV wartet auf dich

Nein, ich habe keine Fernsehshow – noch nicht (ja, ich bin schon ein wenig größenwahnsinnig, haha!). Aber meine **Instagram-Stories** sind tägliche Impulse von mir, die ich dir ganz spontan aufnehme. Ich liebe diese Art von Kommunikation mit dir auf Instagram:

[@sichtbar.anders](https://www.instagram.com/sichtbar.anders)



sichtbar.anders

Podcast und YouTube

In meinem Podcast **„Lass es schillern!“** spreche ich seit 2019 über Kreativität, Persönlichkeitsentwicklung und Selbstverwirklichung.

Seit 2023 lade ich dich ein, dich im **„Let it go Club“** von kreativen und mutigen Menschen inspirieren zu lassen. Wir brauchen Vorbilder, denn glaube mir, du bist mit deinen Träumen nicht alleine. Und was andere geschafft haben, schaffst du auch!

Lausche mir und meinen Gästen auf Spotify, iTunes, Deezer & Co.

Klick



sichtbar anders
by
Verena Mayer-Kolbinger



– Kreative Selbstverwirklichung und Empowerment –

Lebe deine kreative Energie!

Mentoring für kreative Freigeister,
die Fülle, Erfolg und Freiheit leben wollen

www.sichtbar-anders.de

Impressum:

Design: Verena Mayer Marken Design, Caroline Rempfer | Konzeption und Texte: Verena Mayer-Kolbinger
Lektorat: Annette Nenner | Fotos: Thorsten Kolbinger, iStock, pexels